

## DORADZTWO ZAWODOWE – KLASA VIII

### LEKCJA 9

#### TEMAT: Jakie wartości są dla mnie ważne?

1. Jakie skojarzenia masz ze słowem wartości? Co dla człowieka może być ważne?

Czy są to np.: przyjaźń, rodzina, pieniądze, przywództwo, pomoc innym, praca, wykształcenie, kreatywność, niezależność, wiara, duchowość, rozwój?

2. Najczęściej sytuacja wymagająca od nas podjęcia decyzji, dokonania wyboru sprawia, że uświadamiamy sobie, co **jest dla nas bardziej ważne**, a co mniej.
3. Moja hierarchia wartości.

Wartości to względnie trwałe przekonania podmiotu na temat preferowanych sposobów postępowania uporządkowane w hierarchię według stopnia ich ważności. Wartości często ujmowane są jako cele do realizacji przez podmiot (np. dążenie do prawdy lub autonomii), stąd traktuje się je jako element systemu motywacyjnego człowieka.

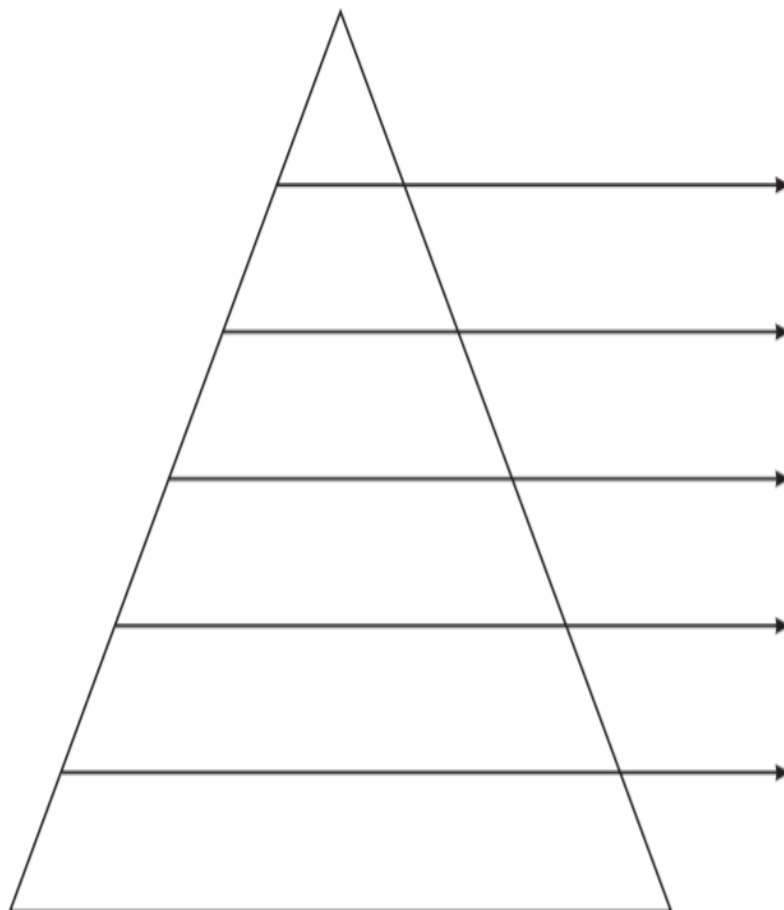
Źródło: Knopik T. (red.), Kotwice kariery, Wyd. Lechaa, Lublin 2015.

Korzystając z propozycji wartości podanych na początku zajęć – przerysuj piramidę lub skorzystali z gotowej - wydrukuj, następnie umieszczając na niej wybrane wartości – na samej górze powinna być wartość najważniejsza. Można dodać także wartości spoza listy. Utwórz własną hierarchię wartości. Własnym systemem wartości kierujemy się zawsze, choć może nie zawsze mamy tego świadomość. Będziemy kierować się nim więc także w pracy.

*Pomysł:*

- Dlaczego ważne jest dla człowieka, aby pracował zgodnie z wartościami dla niego cennymi?
- Co się dzieje, kiedy człowiek podejmuje pracę niezgodną z wartościami?
- Co się stanie, jeśli będziesz musiał/musiała podejmować decyzje niezgodne z hierarchią wartości?

**WAŻNE** - człowiek, który w pracy odnajduje wartości dla niego ważne, jest bardziej szczęśliwy. System wartości jest pewnego rodzaju drogowskazem, wyznacznikiem zasad, którymi kierujemy się w życiu!



**Przykładowa lista wartości:** 1. Zdrowie. 2. Rodzina. 3. Pieniądze. 4. Przyjaźń. 5. Uczciwość. 6. Rzetelność. 7. Wiara. 8. Pomoc innym. 9. Miłość. 10. Spokój. 11. Wolność. 12. Mądrość. 13. Szczerść. 14. Prawda. 15. Wierność. 16. Patriotyzm.

Dziękuję Wam za udział w zajęciach, życzę podejmowania właściwych wyborów życiowych i powodzenia w nowej szkole! ☺